

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ  
«Детский сад №1 «Дружба»  
(протокол от 31.08.2020 № 01 )

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Дружба»  
от 31.08.2020 № 66.

**Годовой план  
инструктора по физическому развитию  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Дружба» с. Брагуны  
Гудермесского муниципального района»  
на 2020-2021 учебный год**

## **ЦЕЛИ:**

- создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей
- организация работы по формированию привычки у дошкольников к здоровому образу жизни

## **ЗАДАЧИ:**

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам, заботиться о своем здоровье
- приобщать детей к здоровому образу жизни
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры
- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости)
- повышение активности и общей работоспособности детей
- формирование интереса к занятиям физической культуры
- способность выработки у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх

<b>Организационно – методическая работа</b>			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Планирование работы на новый учебный год	Август	Инструктор по ФИЗО
2.	Оформление информационных стендов	В течении года	Инструктор по ФИЗО
3.	Работа над темой по самообразованию	В течении года	Инструктор по ФИЗО
4.	Участие в работе МО и ПМПк	В течении года	Инструктор по ФИЗО
5.	Изучение методической литературы	В течении года	Инструктор по ФИЗО
6.	Планирование работы на летний оздоровительный период	Май	Инструктор по ФИЗО
<b>Работа с педагогами</b>			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Консультация для воспитателей на тему: «Утренняя гимнастика в детском саду»	Сентябрь	Инструктор по ФИЗО
2.	Консультация для воспитателей на тему: «Техника безопасности детей на физкультурном занятии»	Ноябрь	Инструктор по ФИЗО
3.	Консультация для воспитателей на тему: «Чрезмерный вес ребенка – угроза здоровью»	Декабрь	Инструктор по ФИЗО
4.	Консультация для воспитателей на тему: «Закаливающие мероприятия для дошкольников»	Январь	Инструктор по ФИЗО
5.	Консультация для воспитателей на тему: «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»	Март	Инструктор по ФИЗО
<b>Работа с воспитанниками</b>			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Диагностика физических возможностей детей	Сентябрь - Май	Инструктор по ФИЗО
2.	Физкультурный праздник: «Папа, мама, я – спортивная семья» в старшей группе	Сентябрь	Инструктор по ФИЗО Воспитатель
3.	Осенний праздник «Веселье на лесной поляне» в младшей группе	Октябрь	Инструктор по ФИЗО Воспитатель
4.	Спортивное мероприятие «Мой веселый звонкий мяч» в средней группе	Ноябрь	Инструктор по ФИЗО Воспитатель
5.	Проведение зимних игр с детьми во	Январь	Инструктор по

	время прогулки		ФИЗО Воспитатель
6.	Спортивный праздник в средней группе «Дружная семейка»	Февраль	Инструктор по ФИЗО Воспитатель
7.	Физкультурный досуг «В гостях у сказки» в младшей группе	Март	Инструктор по ФИЗО Воспитатель
8.	Физкультурный досуг «Всемирный День здоровья» в старшей группе	Апрель	Инструктор по ФИЗО Воспитатель

#### Работа с родителями

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Консультация на тему: «Воспитание здорового ребёнка, совместная работа ДОУ и семьи»	Сентябрь	Инструктор по ФИЗО
2.	Консультация на тему: «Как выбрать вид спорта для ребенка»	Октябрь	Инструктор по ФИЗО
3.	Консультация на тему: «Воспитание правильной осанки у ребенка»	Ноябрь	Инструктор по ФИЗО
4.	Консультация на тему: «Рекомендуемые упражнения при нарушении осанки»	Декабрь	Инструктор по ФИЗО
5.	Консультации на тему: «Оздоровительная работа в ДОУ»	Февраль	Инструктор по ФИЗО
6.	Консультация на тему: «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями»	Март	Инструктор по ФИЗО
7.	Папка-передвижка на тему: «Нужно с пальцами дружить, если умным хочешь быть»	Апрель	Инструктор по ФИЗО