

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Дружба»  
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНА  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Дружба»  
от 28.08.2025 № 59-од

**Режим дня возрастных групп  
(на холодный период)**

| Режимные процессы                                                                                      | Время               |                    |                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
|                                                                                                        | Младшая<br>3-4 года | Средняя<br>4-5 лет | Старшая<br>5-6 лет |
| <b>Холодный период года</b>                                                                            |                     |                    |                    |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.00-8.30           | 7.00-8.30          | 7.00-8.30          |
| Завтрак                                                                                                | 8.30-8.50           | 8.30-8.50          | 8.30-8.50          |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                            | 8.50-9.00           | 8.50-9.00          | 8.50-9.00          |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40           | 9.00-9.50          | 9.00-10.00         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | 9.40. -12.00        | 9.50. -12.00       | 10.00. -12.00      |
| Обед                                                                                                   | 12.00-13.00         | 12.00-13.00        | 12.00-13.00        |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00-15.30         | 13.00-15.30        | 13.00-15.30        |
| Занятия (при необходимости)                                                                            | -                   | -                  | 15.30-16.00        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 15.30-16.00         | 15.30-16.00        | -                  |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                | 16.00-16.30         | 16.00-16.30        | 16.00-16.30        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки            | 16.30-18.10         | 16.30-18.10        | 16.30-18.10        |
| Уход домой                                                                                             | до 19.00            | до 19.00           | до 19.00           |