ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 1 " ДРУЖБА" С. БРАГУНЫ ГУДЕРМЕССКОГО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "ДРУЖБА" С. БРАГУНЫ ГУДЕРМЕССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"
DN: C=RU, S=Чеченская Республика, STREET="ул. Дагестанская, 40", L=с. Брагуны, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 1 ""ДРУЖБА"" С. БРАГУНЫ ГУДЕРМЕССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА""", ОГРН=1162036057523, СНИЛС=14318852462, ИНН ЮЛ=2005010990, ИНН=200500557204, E=klyuchi.95@bk.ru, G=Тамара Ахмедовна, SN=Бекмурзаева, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 1 ""ДРУЖБА"" С. БРАГУНЫ ГУДЕРМЕССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"""
Основание: я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.16 11:30:38+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Десятидневное меню для детей от 3-х до 7 лет, посещающих детский сад с 12-часовым пребыванием

День	Завтрак	Объем порций	Обед	Объем порций	Полдник	Объем порций	Ужин	Объем порций
1-й день	1. Суп молочный рисовый	200	1. Суп фасолевый с овощами	200			1. Каша пшеничная на молоке	200
	2. Чай с молоком	180	2. Ежики в сметанном соусе с макаронами	80/50	Вафли	70	2. Чай с лимоном	180
	3.Хлеб с сыром	**40/7**	3.Салат из свежих овощей	80			3. Хлеб пшеничный	40
			4. Хлеб ржаной	**50**				
			5. Компот из кураги	180				
2-й день	1.Каша манная	200	1. Борщ со сметаной	200			1. Макароны с маслом	200
	2. Какао с молоком	200	2. Плов с мясом	200	Булочка сдобная	**80**	2.Чай с молоком	180
	3. Хлеб с маслом и сыром	**40/6/7**	3.Огурец (свежий или марин.)	60			3. Хлеб пшеничный	40
			4. Компот из сухофруктов	180				
			5. Хлеб ржаной	50				
3-й день	1.Каша пшенная	200	1. Салат овощной	60			1. Каша гречневая молочная	200
	2. Какао с молоком	200	2.Рассольник	200	Печенье	60	2. Чай сладкий с лимоном	200
	3. Хлеб с маслом	40/4	3. Тушеное мясо	130			3. Хлеб пшеничный	40
	4.Яйцо	45	4. Компот из свежих фруктов	200				
			5.Хлеб ржаной	50				
4-й день	1.Каша манная на молоке	200	1.Тефтели с подливой	80			1.Ленивые вареники с творогом	200
	2. Какао с молоком	200	2.Суп гороховый	200	Яблоко	80	2.Чай с молоком	200
	3.Хлеб с маслом	40/5	3. Компот из сухофруктов	200			3. Хлеб пшеничный	40
			4. Хлеб ржаной	**50**				
			5.Салат из свежей капусты	60				
			6.Картофельное пюре	180				
5-й день	1. Каша гречневая	200	1. Рассольник со сметаной (с рисом)	200			1. Кукурузная каша на молоке с творогом	200
	2. .Чай с молоком	200	2. Овощное рагу с курицей	200	Йогурт	200	2. Хлеб пшеничный	40
	3. Хлеб с маслом	40/5	3.Кисель	200			3.Чай	200
			4.Хлеб ржаной	50				
			5.Кукуруза сладкая	60				
6-й день	1.Макароны с сыром	200	1. Ленивые голубцы	200			1.Каша «Дружба»	200
	2. Хлеб с маслом	40/7	2.Суп фасолевый с овощами	200	Вафли	60	2.Какао с молоком	200
	3. Чай с молоком	200	3.Салат овощной	60			3.Хлеб пшеничный с сыром	40/7
			4. Хлеб ржаной	50				
			5.Компот из сухофруктов	200				
7-й день	1.Каша манная	200	1.Борщ украинский со сметаной	200			1.Каша кукурузная, молочная	200
	2. Хлеб с сыром	40/10	2.Плов с мясом	200	Яблоко	80	2.Чай с лимоном	200
	3. Какао с молоком	150	3.**Помидор (свежий или маринованный)**	60			3.Хлеб пшеничный	40
			4.Компот из сухофруктов	180				
			5.Хлеб ржаной	50				
8-й день	1.Каша пшенная	200	1.Хлеб ржаной	50			1.Молочная вермишель	200
	2. Хлеб с маслом	**40/5**	2.Рассольник	200			2.Чай сладкий	180
	3. Какао с молоком	180	3.Тушеная рыба	80	Печенье	60	3.Хлеб пшеничный	40
	4. Яйцо	45	4.Гречка рассыпчатая	180				
			5.Салат морковный	60				
			6.Сок натуральный	180				
9-й день	1.Каша пшеничная	200	1. Суп свекольник со сметаной	200			1. Суп рисовый, молочный	200
	2. Хлеб с маслом и сыром	40/8/7	2. Овощное рагу с мясом	200	Булочка	**80**	2. Какао с молоком	180
	3. Чай с молоком	180	3.Огурцы (свежий или марин.)	50			3.Хлеб пшеничный	40
			4. Хлеб ржаной	50				
			5.Компот из свежих фруктов (яблоко)	180				
10-й день	1.Молочная вермишель	200	1. Картофельное пюре	180			1.Каша гречневая, рассыпчатая	200
	2. Хлеб с маслом	**40**/6	2. Котлета мясная	80	Вафли	80	2. Чай с молоком	180
	3. Какао с молоком	200	3. Салат свекольный	70			3.Хлеб пшеничный со сметаной	**40/10**
			4. Компот из сухофруктов	200				
			5. Хлеб ржаной	**50**				
			6. Суп гороховый	200				